

Arrangör



Bushido Luleå Budoklubb – Råneå Karateklubb – Bodens Bushido Center – Piteå Aikido

Lägerinbjudan Majläger 2009.

Den 15-17 maj 2009 är det dags för ABCD Budokai SVERIGES årliga läger.

Det är tionde året i rad vi arrangerar lägret, vi jubilerar alltså!!

Detta läger vänder sig till alla, vare sig du vill vara med för att prova Budo första gången eller är avancerad och har tränat i många år hoppas vi att du ska få stort nöje av lägret?

Men **detta vänder sig också till dig som är funktionshindrad** och känner att du skulle vilja veta mer eller bara vill uppleva bra träning.

Detta läger har under alla år dragit instruktörer av världsklass och denna gång väl timat med vårt 10 års jubileum kommer en av de allra största, Yukimitsu Hasegawa 6 Dan och Åtta (8) gånger Världsmästare i Lagkata!!

Plats:

Bodens Bushido Center, Boden (Prinsgatan 28).

Datum:

15-17 maj 2009.

Instruktörer:

Yukimitsu Hasegawa Sensei	6 Dan	Shito Ryu (Shito-Kai) se presentation
Peter Svensson Sensei	3 Dan	Wado Ryu (Wado-Kai)
Niklas Bremer Sensei	2 Dan	Shito Ryu (Itosu Ryu)
Pontus Johansson Sensei	2 Dan	Wado Ryu (Wado-Kai)
Peter Olsson Sensei	1 Dan	ABCD Budokai

Kost & Logi:

Ombesörjes av deltagarna själva.

Vi kommer dock om intresse finns att gemensamt äta middag på lördagskvällen som var och en bekostar själva.

Snabbnudlar kommer att finnas till försäljning i Dojon för den som så önskar för 10kr/portion.

Golvboende i Dojo går att ordna för 50kr/natt, om detta önskas kontakta Mikael Berg Sensei 070/359 52 71.

Assistenter/Assistans:

Javisst får ni vid behov ha er assistent med på lägret även på mattan vid behov.

Arrangör



Bushido Luleå Budoklubb – Råneå Karateklubb – Bodens Bushido Center – Piteå Aikido

Kostnad:

400kr hela lägret.

200kr en dag eller 100kr ett pass.

Insättes på ABCD Budokai SVERIGE Bankgiro 317-5205 **senast 11/5-09.**

Märk inbetalningen " ABCD Majläger 2009".

Information:

ABCD Budokai/Luleå Wadokai kansli.

Telefon: 0921/62 801

Fax: 0921/155 08

E-post: info@abcbdudokai.se

Hemsida: <http://www.abcbdudokai.se>

Anmälan:

Anmälan görs på bifogad blankett eller samma uppgifter på mail och måste vara kansliet tillhanda **senast 11/5-09.**

Uppvisa inbetalningskvitto vid lägets början, vi handhar helst inte kontanter under läget.

P.g.a av begränsat utrymme kommer antalet platser på läget att begränsas, så boka din plats tidigt!!

OBS! Anmälan är bindande!! Lägeravgift betalas EJ tillbaka vid förhinder.

Träningsider:

Se bilaga.

ABCD Budokai SVERIGE

Gammelängsskolan

Gammelängsgatan 4B

961 67 Boden

Tel 0921 628 01, Fax 0921 516 76

E-post info@abcbdudokai.se

WWW: www.abcbdudokai.se

Arrangör



Bushido Luleå Budoklubb – Råneå Karateklubb – Bodens Bushido Center – Piteå Aikido

Gradering:

För er som önskar gradera i enlighet med bestämmelser för gradering inom ABCD Budokai SVERIGE och/eller Svenska Karatedo Wadokai måste man uppfylla två kriterier.

1. Man måste vara medlem i ABCD Budokai SVERIGE och/eller Svenska Karatedo Wadokai
2. Graderingsavgiften måste vara inbetald senast 11/5-09 på ABCD Budokai SVERIGE bankgiro: 317-5205 (detta för att vi ska hinna beställa certifikat och bälten).

Märk talongen "gradering 2009" och den grad ni graderar till samt vem som graderar. Graderingsblankett kan laddas ner från Luleå Wadokai Karatedo intranet, som nås via www.luleawadokai.se (kommer du inte ihåg inloggningen fråga din instruktör blanketten kan också rekvireras från honom/henne).

Välkomna önskar!
ABCD Budokai SVERIGE

Arrangör



Bushido Luleå Budoklubb – Råneå Karateklubb – Bodens Bushido Center – Piteå Aikido

Träningsider

		Tatami 1	Tatami 2
Fredag E.M			
Pass 1.	17.00-18.00	Grupp 1	Grupp 1
Pass 2.	18.00-19.30	Grupp 4	Grupp 2 (18.00-19.15)
Pass 3.	19.30-21.30	Grupp 3 & 5	Grupp 3 & 5
Lördag F.M			
Pass 4.	09.00-11.00	Grupp 3 & 5	Grupp 3 & 5
Pass 5.	11.00-12.30	Grupp 4	Grupp 2 (11.00-12.15)
Pass 6.	12.30-14.00	Grupp 6	Grupp 1
Lunch	14.00-16.00		
Lördag E.M			
Pass 7.	16.00-17.00	Grupp 1	Grupp 2
Pass 8.	17.00-18.00	Grupp 6	Grupp 4
Pass 9.	18.00-19.30	Grupp 3 & 5	Grupp 3 & 5
Söndag F.M			
Pass 10.	09.00-11.00	Grupp 3 & 5	Grupp 3 & 5
Pass 11.	11.00-12.30	Grupp 4	Grupp 2 (11.00-12.15)
Pass 12.	12.30-13.30	Grupp 1	Grupp 1
Lunch	13.30-14.30		
Söndag E.M			
Pass 13	14.30-16.00	Grupp 1 (Kosen Judo)	Grupp 3 & 5 (Kosen Judo)
Gradering	16.15-19.00	Graderingsordning (1) Grupp 2 (2) Grupp 1 (3) Grupp 4 (4) Grupp 3 & 5.	
Grupp 1 = Barn			
Grupp 2 = Vuxna med assistans			
Grupp 3 = Vuxna med rörelsehinder			
Grupp 4 = Vuxna funktionshinder med koncentrationssvårigheter			
Grupp 5 = Vuxna			
Grupp 6 = Tai chi Chuan			

Om ni är osäker på vilken grupp ni ska träna i kontakta oss för mer information.

Arrangör



Bushido Luleå Budoklubb – Råneå Karateklubb – Bodens Bushido Center – Piteå Aikido

Anmälningsblankett

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

FAX: _____

E-post: _____

Jag har tränat/Tränar nu antal år: _____

Jag är med för att prova på första gången:

Jag har assistent:

Jag önskar träna i grupp:

Anmälan kansliet tillhanda senast 11/5.

ABCD Budokai SVERIGE
Gammelängsskolan
Gammelängsgatan 4B
961 67 Boden

FAX: 0921/155 08

E-post: info@abcbdudokai.se

(ifylles om du är funktionshindrad och tränar med assistent) Assistans anmälan

Jag har följande assistenter med mig på lägret.

Namn: _____

Namn: _____

Namn: _____

ABCD Budokai SVERIGE
Gammelängsskolan
Gammelängsgatan 4B
961 67 Boden
Tel 0921 628 01, Fax 0921 516 76
E-post info@abcbdudokai.se
WWW: www.abcbdudokai.se

Arrangör



Bushido Luleå Budoklubb – Råneå Karateklubb – Bodens Bushido Center – Piteå Aikido

Presentation av Yukimitsu Hasegawa Sensei



Personlig Data

Namn: YUKIMITSU HASEGAWA

Summering Karate karriär:

WKF : 6dan

Shito-kai 6dan

(År) 1987~2005 Asia Karatedo Championship Team Kata //Guld medalj 9 gånger

1988~2006 World Karatedo Championship Team Kata//Guld medalj 8 gånger

1999~2000 Open de Paris Individual Kata//Guld medalj 2 gånger

2002 The14th Asia Olympic Individual Kata//Guld medalj

2003 US Open Individual Kata//Guld medalj

ABCD Budokai SVERIGE

Gammelängsskolan

Gammelängsgatan 4B

961 67 Boden

Tel 0921 628 01, Fax 0921 516 76

E-post info@abcdbudokai.se

WWW: www.abcdbudokai.se